

# PSICOHISTORIAS

## Construyendo el futuro

Elaboremos un relato de esperanza que nos ayude a afrontar la adversidad con resiliencia y que nos facilite construir un futuro mejor.

Envía tu historia :

- Para agradecer y estimular a los profesionales que están en primera línea.
- Para que nos movilice a cada un@ un@, broten las fortalezas y construyamos un presente/futuro mejor para tod@s.
- Extensión máxima 500 palabras.
- La publicaremos para que llegue a tod@s l@s profesionales que están en primera línea y al resto de la sociedad.

**PUEDES ENVIARLA A:**

[psicohistoriascovid19@gmail.com](mailto:psicohistoriascovid19@gmail.com)



Colegio Oficial de  
**PSICÓLOGOS**  
La Rioja